

LE LISTÈRE EN CŒUR

LISTERA CORDATA (LINNÉ) R. BROWN 1813

Le **Listère en cœur** doit son nom à la forme de ses feuilles. C'est une orchidée circumpolaire présente dans toute la zone froide eurasiatique et nord-américaine. En France, on peut la rencontrer dans les principaux massifs montagneux. Peu présente dans les Vosges, l'espèce est de plus en plus rare vers le sud, y compris en Corse.

Cette orchidée qui fleurit de juin à août se rencontre en général de 800 à 2300 mètres d'altitude, dans les étages montagnards et subalpin.

Elle fréquente les clairières et les sous-bois forestiers, surtout sous résineux, et pousse en atmosphère humide et froide, sur substrats acides et organiques, tels que les tapis de sphaignes et mousses.

Il s'agit d'une plante discrète, souvent de petite taille (tige de 10 à 20 cm.)

Listera cordata est une espèce rarissime en Corse : actuellement, sa seule station connue se situe dans la vallée d'Asco. Sa protection doit y faire l'objet d'une attention particulière : cette orchidée peut disparaître en cas de changement brutal de ses conditions de vie (coupes à blanc, assèchement du substrat, etc.).

L. cordata est **protégée** en Belgique, ainsi que dans certaines régions françaises (Alsace, Auvergne, Corse, Lorraine, Provence-Alpes-Côte d'Azur).



